

Ein herzliches Hallo.

Ich freue mich, dass Du auf meiner persönlichen Landingpage gelandet bist. ;-)

Ja, alles ändert sich permanent. Gerade die letzten 3 Jahre lösten Unsicherheit aus und Sicherheit auf, so fühlt es sich an.

Ich stelle gleich ein paar Fragen in den Raum:

Sorgst Du Dich? Schläfst du unruhig? Fühlst du dich kraftlos und erschöpft? Sind Zeitmangel und Termindruck Deine engsten Begleiter? Ganz gleich, was und wieviel Du tust, es ist nie genug? Fällt es Dir immer schwerer Dich zu konzentrieren? Wird es Dir in Deiner Komfortzone eng und enger? Holt Dich die soziale Energie des Älterwerdens ein?

Fehlt Dir Zeit für Familie, Partnerschaft, Freunde und Beziehungen? Und wie lebst Du die Beziehung zu Dir selbst?

Lost in Business?!

Ich bin heute 75 Jahre und lebe lebendig, meistens ;-) mit Freude, Klarheit und Wohlgefühl.

Seit mehr als drei Jahrzehnten ermutige, begleite und unterstütze ich Menschen zu mehr Klarheit, Freude und Leichtigkeit.

Ergebnisse dieses Weges sind gesteigertes körperliches Wohlgefühl, d. h. Gesundheit und Zeitgewinn für Familie, Partnerschaft, Freunde und Beziehungen.

Vom Lebensfrust zu Lebenslust.

Jede Erkenntnis- und Übungseinheit mit Mensch und MenschIn ist für mich still on ein wundervolles Abenteuer.

Vor vielen Jahren sagte jemand über mich: „Die Antje lebt das selbst, was sie arbeitet und weitergibt. Was für ein Kompliment. Danke Arthur!“ Ja! Das stimmt und das halte ich noch immer so.

Du bist auf meiner Seite gelandet, weil Du Dich von Schmerzen befreien willst, um mehr Spaß, Freude und Lebenslust zu fühlen?

Herzlich willkommen! Hier bist Du richtig!

shift2home

Das erste Geschenk: Ich drehe den obigen Satz ...

„weil Du Dich von Schmerzen *befreien* willst, um mehr Spaß, Freude und Lebenslust zu fühlen?“

... inhaltlich einfach um.

Spaß, Freude und Lebenslust **befreien** Dich von Schmerzen.

Das ist schneller geschrieben und gelesen als getan. Stimmt!

Darum biete ich Dir ein AET-Trainingspakete an, mit dem Namen:

shift2home

Ich brenne für diesen Gewinn: Klarheit, Freude, Lebenslust und (wachsende) Gesundheit.

PS: AET bedeutet: Annehmen! Erkennen! Trainieren!

Oder Antje Ertl Training